

ABSTRACT

La relazione tra l'Intelligenza Emotiva dei piloti e l'attitudine al rischio: nuove ipotesi per la selezione ed il training

Questo progetto di ricerca è stato sviluppato da IT-APA in collaborazione con l'Università IUSVE - Venezia con l'obiettivo di indagare il legame tra l'Intelligenza Emotiva - IE, la disregolazione emotiva e l'attitudine al rischio di un soggetto.

La formulazione dell'ipotesi di ricerca si è sviluppata a partire da quanto emerso da uno studio condotto da ricercatori italiani (Luciani et al., 2022) dove si è dimostrata una relazione tra disregolazione emotiva e atteggiamento al rischio durante il volo. Alla luce di tale riscontro è stata formulata una nuova proposta applicativa in cui si supponeva che l'intelligenza avrebbe potuto agire come mediatore tra la difficoltà di individuazione di strategie di adattamento e la risposta emotiva finale (Zuin e Pellizzari, 2023).

L'effetto della risposta emotiva sull'atteggiamento al rischio durante il volo, è stato analizzato attraverso l'applicazione di 5 strumenti testistici che sono andati a sondare l'IE, la disregolazione emotiva, la regolazione emotiva, la capacità di Coping e l'attitudine al rischio.

Grazie alla collaborazione con Air Dolomiti sono stati somministrati i cinque questionari sopracitati a 124 piloti tramite il modulo di Google Forms.

I risultati del presente studio evidenziano il ruolo centrale dell'Intelligenza Emotiva come un mediatore che mitiga l'impatto della disregolazione emotiva e dell'attitudine al rischio del pilota. L'intelligenza emotiva viene associata ad una maggiore self-confidence nella soppressione emotiva, nella percezione del rischio e nei comportamenti orientati alla sicurezza; l'IE è connessa ad un minore ricorso al coping evitante che, a sua volta è collegato ad una propensione maggiore al rischio.

Invece, la presenza di una self-confidence moderata e la capacità di regolazione emotiva attraverso la mediazione dell'intelligenza emotiva suggeriscono che piloti con una buona gestione delle emozioni tendono a mantenere una percezione del rischio equilibrata e una self-confidence che non li espone né a eccessi di prudenza né a comportamenti rischiosi.

Questo implica che i risultati della ricerca offrono nuove prospettive per la selezione ed il training in quanto l'IE sembra avere un ruolo nel favorire comportamenti orientati al mantenimento della Safety.

Authors

Micaela Scialanga

IT-APA Italia– Associazione Psicologia Aviazione

Martina Tinè

Dipartimento di Psicologia Università IUSVE Venezia

Keywords: Emotional Dysregulation, Emotional Intelligence, Coping Strategy, Risk-taking attitude, Flight operation.